

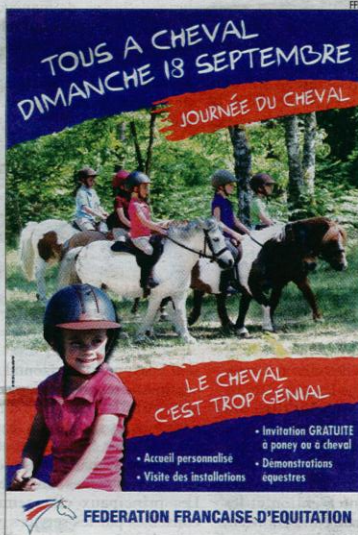
# DOSSIER > ÉQUITATION

UN SPORT GRAND PUBLIC ■ LES EMPLOIS ■ BON POUR LA SANTÉ

## PORTES OUVERTES AUX CENTRES ÉQUESTRES

Les centres équestres de France ouvrent leurs portes au grand public le 18 septembre prochain. La Journée du Cheval est le coup d'envoi de la saison, pour les passionnés comme pour les curieux.

Le 18 septembre 2011, la Journée du Cheval est l'événement de la rentrée. Un événement d'autant plus important que l'activité équestre connaît un engouement croissant. Le nombre de Français qui montent régulièrement à cheval ou à poney progresse en moyenne de 6 % chaque année. La Journée du Cheval est l'occasion d'accueillir les passionnés et les curieux pour une initiation qui prend par beau temps des airs de garden-party. Dans tous les départements, à la campagne, à la montagne, à la mer, au cœur des villes, le cheval et le poney seront à la fête. Petits et grands, sans oublier les seniors, pourront (re)découvrir ce sport, à deux pas de chez eux. Le réseau des clubs est particulièrement dense en France. Tout le monde peut trouver un club dans un rayon de 10 km de son domicile ou de son lieu de travail.



### Pour tous les goûts

De 14 h à 17 h, le 18 septembre 2011, le grand public pourra découvrir les mille et une facettes du monde équestre : baptême à poney, à cheval ou en attelage, promenades dans les petits chemins ou les allées forestières, spectacles équestres, visite des installations. C'est l'occasion pour les cavaliers de faire découvrir aux visiteurs les animations qu'ils ont préparées ensemble. Au programme, spectacles, carrousels, présentations de dressage sur fond musical, parcours de sauts d'obstacles, chorégraphies en musique de voltige, jeux à poney avec les poney-games, découverte de disciplines émergentes ou de tradition, équitation western, Camargue, horse-

ball, monte en amazone, tir à l'arc à cheval... Bref, il y en aura pour tous les goûts.

La complicité développée entre le cavalier et sa monture, les mille et une activités équestres proposées, la vie spécifique des clubs, font de l'équitation un sport unique. Pour les petits comme pour les grands. La journée du Cheval permet au grand public de venir s'imprégner de l'atmosphère si particulière d'un centre équestre. Cette 22<sup>e</sup> édition est placée sous le signe des bienfaits de l'équitation pour le cavalier. Une manière d'expliquer pourquoi le cheval et le poney sont actuellement en plein boom.

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
D'ÉQUITATION

Chaque année, le nombre de personnes montant régulièrement à cheval ou poney progresse de 6 %.

## UN VÉRITABLE ENGOUEMENT

**Équitation** > Ils sont de plus en plus nombreux à monter à cheval. Les activités équestres sont en phase avec les attentes des Français : elles allient plaisir et évasion dans un environnement très nature.

Le succès de l'équitation est tout à fait paradoxal. Rien ne la prédisposait à devenir un sport grand public. Pourtant, l'équitation s'est hissée à la 3<sup>e</sup> place parmi les sports les plus pratiqués derrière le football et le tennis. Le nombre de licenciés FFE ne cesse de croître. Ils sont 687 330 à avoir pris leur licence fédérale en 2010.

Ils étaient 432 498 en 2001 ! Sans compter les deux millions de personnes qui montent de façon occasionnelle. De son rôle utilitaire dans les années 50, pour l'agriculture ou pour les transports, jusqu'à son rôle « loisir et détente » d'aujourd'hui, l'activité équestre a vécu une mutation sans précédent. Le salut du cheval est dû à la convergence des initiatives pour promouvoir l'équitation sportive et de loisir. Le concours complet d'équitation issu du concours du che-

val d'armes et le jumping ont donné l'impulsion à l'élevage de chevaux de sport. La naissance d'une association nationale de tourisme équestre a favorisé la randonnée, en veillant notamment à la préservation des chemins.

### La courbe des licenciés s'envole

Le mouvement poney a été le plus décisif. C'est un vecteur éducatif permettant de faire partager les joies de l'équitation à des millions d'enfants qui font maintenant goûter cette activité très formatrice à leurs propres enfants. Le secret de cette histoire à succès est d'avoir misé sur l'équitation en club avec des poneys et des chevaux dont le coût est mutualisé par tous les cavaliers qui les montent chaque semaine. Cela a permis à la courbe des licenciés de s'envoler.



Avec 687 330 licenciés en 2010, l'équitation se place aujourd'hui au troisième rang des sports les plus pratiqués en France.

Écologique, propice à l'évasion, en adéquation avec le rythme de la nature, le cheval correspond parfaitement à leurs attentes. Les parents, de leur côté, veulent inscrire leurs enfants à une activité aux valeurs éducatives éprouvées où l'on apprend à grandir et à avoir des responsabilités. En ce sens, monter un cheval et en prendre soin n'est pas anodin. L'équitation propose un véritable parcours pédagogique où l'on doit s'affirmer et composer avec l'autre. Que cet autre soit un cheval, un poney ou encore un camarade de club. L'école de la vie en somme.

Résultat, on compte aujourd'hui dans les catégories socioprofessionnelles des foyers de cavaliers, 15 % d'employés, 20 % d'ouvriers, 22 % de professions intermédiaires, 23 % de cadres supérieurs, soit une démocratisation réelle, le revenu médian

des familles équitantes se situant aux alentours de 25 à 30 000 € par an.

L'engouement pour l'équitation est renforcé par une tendance sociétale actuelle forte. Les jeunes recherchent un loisir en phase avec la nature.

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
D'ÉQUITATION

## DES MÉTIERS D'AVENIR

**Emploi** > La filière cheval est le premier employeur des métiers du sport en France. Les chiffres de la pratique et de l'activité sont en hausse chaque année.

La passion du monde équestre souvent née au plus jeune âge permet à ceux qui en font leur métier de s'assurer une vie en phase avec leurs aspirations et très épanouissante.

La profession est maintenant bien organisée avec des possibilités de carrière intéressantes pour ceux qui ont le goût d'entreprendre. Vivre quotidiennement au milieu des poneys, des chevaux, des cavaliers, dans la nature est le lot des professionnels du cheval qui sont nombreux à exercer leur métier en famille.

### Les métiers de l'équitation

Les métiers de l'enseignement et de l'animation sont ceux qui offrent le plus de possibilités. Ils ouvrent souvent la porte à tous les autres en formant à la communication et à l'envie d'aller vers les gens. Ce sont des



Les centres équestres ont été reconnus comme faisant partie du secteur agricole.

métiers proches de la nature qui demandent de la passion et du bon sens. La réussite est à la hauteur de l'engagement que l'on y consacre, fait de liberté, mais aussi d'obligations pour assurer

le bien-être des animaux et la sécurité des pratiquants. Le club est le bon endroit pour commencer à se former tout en suivant son cursus scolaire. Dès 14 ans et le Galop 5, les jeunes peuvent

tester leur vocation en passant l'un des brevets d'animateur équestre fédéral.

### Les métiers autour du cheval

Les métiers autour du cheval comportent trois grandes familles : ceux qui concernent les soins et l'entretien des animaux (éleveur, marchand de chevaux, vétérinaire, maréchal-ferrant, dentiste équin, soigneur et, dans les courses, lad, palefrenier...) les métiers qui concernent les équipements spécifiques aux chevaux, aux cavaliers et aux installations équestres (sellier, équipementier, fabricant de sellerie, de boxes, de manèges, de carrières...) et ceux qui relèvent de l'événementiel et de la communication équestre (speaker, photographe, journaliste, agence de communication, prestataire concours).

### Un secteur en pleine croissance

Le potentiel du monde équestre est très bon. Une étude de la SOFRES a montré que 14 millions de Français aimeraient monter à cheval (voir étude sur [www.ffe.com](http://www.ffe.com)). La croissance du nombre de licenciés ne se dément pas d'année en année. Ce développement continu de la pratique crée des besoins en termes de nombre de chevaux et poneys nécessaires aux cavaliers. De plus, la compétition se développe, notamment grâce à la mise en place de disciplines d'appel pour les débutants pour que la compétition serve aussi à l'apprentissage de l'équitation. Premier employeur du monde sportif, l'équitation a été le premier sport à avoir sa convention collective.

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION

## UN VENT DE LIBERTÉ

**Santé** > Pour le corps comme pour l'esprit, l'équitation présente comme tout autre sport de nombreux atouts. Désstressant et vivifiant, la pratique de cette activité vous apportera une sensation de bien-être et vous permettra de créer des liens particuliers avec un animal très attachant.

Monter à cheval, c'est d'abord prendre une grande bouffée d'oxygène. Se retrouver avec, son cheval comme compagnon, dans la forêt, après une semaine de travail, et se lancer au galop sur les chemins... Quoi de mieux pour se ressourcer ?

Le sentiment de liberté est réel. « Quand je suis au club, ma tête se vide de toute la liste de ce que j'ai à faire, je me mets en mode cheval, explique une cavalière. Je ne pense qu'à mon cheval depuis le moment où je vais le chercher jusqu'au moment où je le quitte, tranquille dans son écurie à machouiller son foin. » Cette faculté de captation du cheval en fait un exceptionnel loisir pour tous ceux qui doivent gérer le stress au quotidien.



L'équitation est un sport complet qui multiplie les bénéfices pour la santé.

### La complicité avec son cheval

L'équitation, c'est avant tout une connivence entre le cheval ou le poney et son cavalier. La monture obéit grâce à des légères pressions de l'assiette (poids du corps) ou des mollets pour la faire avancer, ou accélérer. Des indications d'un doigt sur les rênes suffisent à la diriger. Ce mode relationnel permet d'entrer, dans un autre langage plus intuitif, par les gestes et les signes.

Le comportement du cheval est étudié à travers l'éthologie qui permet d'établir, entre cavalier et cheval, une relation de respect et de confiance fondée sur une communication qui ne passe pas par la parole. Comprendre, cela améliore tous les autres échanges

de la vie. Un des bienfaits du cheval ? Celui d'enseigner la finesse.

### Un sport complet

C'est sans doute ce qui qualifie le mieux l'équitation. Elle rassemble toutes les qualités que les Français attendent d'une activité sportive : elle détend, change les idées, permet de se dépenser physiquement à l'extérieur (ou à l'intérieur) et dans un cadre convivial. Que l'on soit un athlète confirmé, ou seulement débutant, l'équitation est accessible à tous.

Seul, en famille ou avec des amis, c'est selon les préférences. Côté compétition, l'équitation n'est pas en reste avec plus de 30 disciplines sportives. A découvrir d'urgence !

**> Pour trouver un centre équestre près de chez vous**

FFE - Espace Cavalier

TOUS À CHEVAL !

Le cheval d'est trop génial !

Faire cavalier, Animateur équestre, Compétitions Cheval, Disciplines Équestres, Optimiser ses services, S'offrir

Rechercher un club

Rechercher un club

**à JENZAT, Centre Équestre La Jumenterie**

**PORTES OUVERTES**

Dim. 18 septembre des 14 h

Gratuits : BAPTÊMES PONEYS & CHEVAUX

Route de Mazerier - 03800 Jenzat 04 70 56 80 70

Parking, buvette, VENTE DE MATERIEL D'OCCASION

**JOURNÉE PORTES OUVERTES le 18 septembre 2011**

Offre DÉCOUVERTE initiation de 3 h d'équitation gratuite

15 min de VICHY Ouvert tous les jours de 8 h à 20 h

• Poney club pour les petits à partir de 5 ans  
• Centre équestre ados et adultes  
• Sortie en concours  
• Stage de perfectionnement

• Organisation de concours  
• Pension de chevaux  
• Commerce et valorisation de chevaux

Enseignants DE

Domaine de la Rivière - SAINT-DIDIER-LA-FORÊT  
[www.domainedelariviere.fr](http://www.domainedelariviere.fr) • 04 70 41 42 86

**L'Éperon de Verneuil**

Centre équestre

Pension, balades, cours, stages, voltige

[www.eperonverneuil.fr](http://www.eperonverneuil.fr)

« Courcelle » • 03800 VERNEUIL • 04 70 45 34 00 • 06 22 39 61 37